

МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)
На «5» 05 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	Всего	Всего		
Завтрак									
Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	10/15	2008	1	1,10	8,40	7,50	110,00		
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150	2008	190	4,65	7,50	19,50	168,00		
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2008	430	0,20	0,00	15,00	60,00		
Банан свежий (банан)	200	УСП	TK № 096	3,00	1,00	42,00	192,00		
Итого:	85,09			8,95	16,90	84,00	530,00		
Обед									
Салат из квашеной капусты с луком зеленым (капуста квашеная, лук зеленый, сахар, масло растительное)	60	2008	40	0,96	3,07	4,63	49,90		
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, хлеб пшеничный, соль)	200/20	2012	81	5,99	4,52	23,33	156,67		
Фрикадельки в соусе сметанном (индейка, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	90	2015	280	7,40	9,90	9,05	156,86		
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206,00		
Напиток лимонный (лимоны, сахар)	200	УСП	TK № 081	0,10	0,00	7,30	32,30		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	TK № 056	2,00	0,30	12,70	61,20		
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	15	УСП	TK № 004	1,10	0,40	7,70	39,30		
Йогурт в индивидуальной упаковке производителя 2,5% жирности (йогурт)	125	УСП	TK № 060	3,50	3,10	5,60	70,60		
Итого:	127,63			24,65	25,89	108,01	772,83		
Всего:	212,72			33,60	42,79	192,01	1302,83		

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)

На « 6 » 05 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего	ы (г)	
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, хлеб пшеничный)	20/5/15	2008	2	1,20	4,30	22,00	132,00
Макароны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	2008	210	7,10	15,90	27,10	281,00
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, яблоко свежее (яблоко))	200/10	2012	393	0,09	0,01	9,44	38,57
Яблоко свежее (яблоко)	120	2011	338	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:	85,09			8,87	20,69	70,30	504,85
Обед							
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное)	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (свекла, картофель, морковь, фасоль, петрушка(корень), лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, сметана, соль)	200/10	2008	79	3,96	4,69	12,60	108,23
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным (филе минтая, лук репчатый, зелень, яйца, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль)	90/5	2015	274	13,63	8,04	9,31	163,50
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	2015	312	3,06	4,80	20,44	137,25
Напиток из шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	УСП	ТК № 102	0,70	0,30	24,40	103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого:	127,63			25,41	21,59	91,77	662,28
Всего:	212,72			34,28	42,28	162,07	1167,13


Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)

На 11.05 » _____ 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего		
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	15/5/15	2008	3	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша пшенная жидкая (крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	2008	189	7,24	8,92	31,56	236,70
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	УСП	ТК № 079	4,10	6,00	12,60	121,10
Груша свежая (груша)	100	ТТК	ТК № 004/21	0,60	0,50	15,50	70,50
Итого:	85,09			16,44	24,12	67,06	559,30
Обед							
Винегрет "Морской" (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, квашеная капуста, лук репчатый, капуста морская консервированная, сахар, масло растительное)	60	2008	ТК № 53	1,08	6,06	5,52	80,40
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, курица, соль)	200/15	2008	101	6,37	4,07	15,32	123,60
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль)	250	2012	298	22,06	20,93	31,00	342,19
Компот из апельсинов (апельсины, сахар)	200	ТТК	ТК № 005/21	0,50	0,10	17,00	73,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого:	127,63			33,11	31,86	89,24	719,69
Всего:	212,72			49,55	55,98	156,30	1278,99

Зав. производством: 

Калькулятор:

МЕНЮ

бюджетное питание (7-11)

На « 13 » 05 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный документ	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего		
Завтрак							
Бутерброд с яйцом (яйца, хлеб пшеничный)	20/15	УСП	ТК № 114	4,05	2,90	10,15	82,30
Каша овсяная "Геркулес" жидкая (крупа овсяная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	2008	189	6,60	9,73	24,40	210,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2012	392	0,10	0,00	6,60	26,50
Мандарин свежий (мандарин)	100	УСП	ТК № 052	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого:	85,09			11,55	12,83	48,65	357,60
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком зеленым (огурцы соленые, зеленый лук, масло растительное)	60	2008	20	1,62	3,06	1,56	40,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка(корень), лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, сметана, соль)	200/10	2008	76	5,08	6,20	9,77	115,86
Котлета любительская рыбная (филе минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйца, молоко, масло растительное, соль)	90	2008	241	14,76	5,94	5,40	135,00
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150	2008	123	2,88	0,58	22,77	108,10
Компот из изюма (изюм, сахар, кислота лимонная)	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	15	УСП	ТК № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сливочное, масло растительное, яйцо, соль, дрожжи сухие)	75	2008	464	5,40	3,15	39,90	211,50
Итого:	127,63			33,34	19,73	127,90	827,16
Всего:	212,72			44,89	32,56	176,55	1184,76

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

бюджетное питание (7-11)

На «12» 05 2022 год

Наименование	Выход (г)	Технологический нормативный	Номер рецептуры	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
				Всего	Всего		
Завтрак							
Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	10/25	2008	1	1,30	8,60	7,70	132,00
Омлет с сыром, с маслом сливочным (яйца, молоко, сыр, масло растительное, соль, масло сливочное)	150/5	2012	216	17,45	27,10	2,51	325,06
Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, яблоко свежее (яблоко))	200/10	2012	393	0,09	0,00	9,44	38,57
Яблоко свежее (яблоко)	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	85,09			19,24	36,11	29,45	540,03
Обед							
Салат из свеклы с курагой и изюмом (свекла, курага, изюм, масло растительное, соль)	60	2015	51	1,11	3,63	10,84	80,40
Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, хлеб пшеничный, соль)	200/20	2012	81	5,99	4,52	23,33	156,67
Тефтели 1-й вариант (индейка, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	110	2015	278	7,83	8,75	10,25	151,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	2008	209	5,43	4,66	30,94	188,18
Сок фруктовый /апельсиновый/ (сок плодовый)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами (хлеб ржано-пшеничный)	30	УСП	TK № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	15	УСП	TK № 004	1,10	0,40	7,70	39,30
Итого:	127,63			24,46	22,46	114,93	768,75
Всего:	212,72			43,70	58,57	144,38	1308,78

Зав. производством:

Калькулятор: